

# Prüfungsangst besiegen

\*\*\*NEU\*\*\*

**Uwe Klauer**

ist

**Zertifiziert**

als

**Fahrschul-Mental-Coach**

Ein Fahrschul Mental Coach hat **Fähigkeiten und Kenntnissen** erlangt, um seine Fahrschüler,

**stressfreier**

Sie für Ihre

**theoretischen und praktischen Prüfungen**

vorzubereiten,

Gleichzeitig kann er auf der **Grundlage von bestimmten Hypnosetechniken** auch auf **Ängste, Stress, Panik, Lern- und andere Blockaden, mentale Lösungswege** anbieten.

**Angst** vor Prüfungen?

**Panik** vor dem Straßenverkehr?

**Angst** vor Klausuren oder dem Abitur?

Vielleicht sogar **Angst** vor dem Auto?

**Angst** **bremst** uns aus, sie lähmt, versetzt uns in Schwitzen oder bringt uns dazu wegzulaufen. **Herzrasen** wenn ein LKW kommt, die **Angst** in **Ohnmacht** zu fallen, der Körper reagiert **nicht mehr „normal“**?

Ein bloßer Gedanke an die Autobahntafel reicht aus um ein **mulmiges Gefühl** im Magen zu haben?

Vielleicht ist sogar der Versuch, die Fahrerlaubnis zu erwerben

bereits gescheitert?

**Misserfolge** und damit verbundene **Ängste** können uns das Leben erschweren, in uns ein **Gefühl der Bedrohung** auslösen.

**Das alles muss nicht sein!**

Ich helfe Ihnen, sich **mental zu stärken**, Sie zu befähigen, **Angstzustände, Stress, Lernblockaden aufzulösen und Ängste abzubauen**. Zusammen werden wir Ihr **Selbstbewusstsein stärken**, Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie unmittelbar einwirken können und sie **auf die bevorstehende Prüfung ein vorbereiten**.

Sie werden merken, dass Ihr Körper, der Situation angemessen, wieder völlig normal reagieren kann.

**Ich biete Ihnen als zertifizierter Mental Coach**

**Mental-Coachings**

in

**Einzel- und/oder Gruppensitzungen.**

„Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich“