

Prüfungsangst besiegen

NEU

Uwe Klauer

ist

Zertifiziert

als

Fahrschul-Mental-Coach

Ein Fahrschul Mental Coach hat **Fähigkeiten und Kenntnissen** erlangt, um seine Fahrschüler,

stressfreier

Sie für Ihre

theoretischen und praktischen Prüfungen

vorzubereiten,

Gleichzeitig kann er auf der **Grundlage von bestimmten Hypnosetechniken** auch auf **Ängste, Stress, Panik, Lern- und andere Blockaden, mentale Lösungswege** anbieten.

Angst vor Prüfungen?

Panik vor dem Straßenverkehr?

Angst vor Klausuren oder dem Abitur?

Vielleicht sogar **Angst** vor dem Auto?

Angst bremst uns aus, sie lähmt, versetzt uns in Schwitzen oder bringt uns dazu wegzulaufen. **Herzrasen** wenn ein LKW kommt, die **Angst** in **Ohnmacht** zu fallen, der Körper reagiert **nicht mehr „normal“**?

Ein bloßer Gedanke an die Autobahnfahrt reicht aus um ein **mulmiges Gefühl** im Magen zu haben?

Vielleicht ist sogar der Versuch, die Fahrerlaubnis zu erwerben

bereits gescheitert?

Misserfolge und damit verbundene **Ängste** können uns das Leben erschweren, in uns ein **Gefühl der Bedrohung** auslösen.

Das alles muss nicht sein!

Ich helfe Ihnen, sich **mental zu stärken**, Sie zu befähigen, **Angstzustände, Stress, Lernblockaden aufzulösen und Ängste abzubauen**. Zusammen werden wir Ihr **Selbstbewusstsein stärken**, Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie unmittelbar einwirken können und sie **auf die bevorstehende Prüfung ein vorbereiten**.

Sie werden merken, dass Ihr Körper, der Situation angemessen, wieder völlig normal reagieren kann.

Ich biete Ihnen als zertifizierter Mental Coach

Mental-Coachings

in

Einzel- und/oder Gruppensitzungen.

„Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen ähnlich“